



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mureș, România
Str. Bodeoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.129
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Medicina

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite

PRACTICA DE SPECIALITATE
2022- 2023
Anul I

TEMATICA STAGIILOR

| NR. CRT. | TEMATICA | OBSERVAȚII |
|-------------|--|---|
| 1. | Aprofundarea măsurilor practice de asigurarea unui climat corespunzător recuperării pacientului (igiena sălii, siguranța pacientului, echipamente kinetice corespunzătoare, etc.) | Prezentarea orală și recapitularea principiilor kinetologiei, a normelor etice și deontologice a profesiei Studentii se vor organiza individual, iar fiecare va fi prezent zilnic în unitățile cu profil de recuperare, pe baza convenției semnate și vor efectua practica cu supervizare de specialitate |
| 2. | Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice profilactice <ul style="list-style-type: none">• Aplicarea practică a principiilor și prevenirea erorilor | Prezentarea scrisă, în convecție, a setului de exerciții fizice de evaluare, pe baza subiecților urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenției |
| 3. | Aplicarea metodelor akinetice, posturările și imobilizările <ul style="list-style-type: none">• Conceperea și punerea în practică. | Prezentarea scrisă a procedurilor de imobilizare și posturare, pe baza subiecților urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenției, pe baza convenției |

| | | |
|-----|--|--|
| 4. | Aplicarea de complexe de exerciții fizice terapeutice de relaxare <ul style="list-style-type: none"> • Conceperea și implementare | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice de relaxare, pe baza subiecților urmăriți la clinica de recuperare, pe baza convenției |
| 5. | Aplicarea complexelor de exerciții fizice terapeutice, pentru cap și gât <ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la unitățile partenere, pe baza convenției |
| 6. | Implementarea complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele superioare <ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenției |
| 8. | Aplicarea de de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele inferioare <ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 9. | Implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru coloana vertebrală | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 10. | Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, din metodele de recuperare a afecțiunilor cervicale | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 11. | Programe de stretching și aplicarea tehnicilor de transfer | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 12. | Programe de facilitare neuroproprioceptivă generală și specifică | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe |

| | | |
|------------|---|---|
| | | baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 13. | Aplicarea conceptului Bobath și Vojta | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției |
| 14. | Aplicarea metodei Frenkel, Brunnstrom și Kabat | Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției RECAPITULARE - VERIFICAREA CUNOȘTINȚELOR - ORAL ANUNȚATĂ |

BAREM DE ACTIVITATE PRACTICĂ

- 1. Aplicarea exercițiilor fizice profilactice și de relaxare: 20 exerciții/ student;**
- 2. Aplicarea metodelor akinetice: 2 cazuri/ student;**
- 3. Implementarea de seturi de exerciții pentru membrele superioare și inferioare: 20 exerciții/ student;**
- 4. Aplicarea exercițiilor fizice terapeutice pentru coloana vertebrală: 10 exerciții/ student;**
- 5. Implementarea tehnicilor FNP: 5 tehnici/ student;**
- 6. Implementarea de exerciții terapeutice specifice metodelor Bobath și Vojata 10 exerciții/ student;**
- 7. Implementarea de exerciții terapeutice specifice metodelor Frenkel, Brunnstrom și Kabat: 10 exerciții/ student;**

Bibliografie:

Ciolcă E. C.- *Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie*, Editura Universitară București, 2012

Cordun M.- *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București,1999

Kiss I. - *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Editura Medicală, București,2002

Drăgan C.F.,Pădure L.,- *Metodologie și tehnici de kinetoterapie*, Editura Național, București,2014

Marcu V. și colab.- *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea,Oradea 2007

Rogoveanu O.,- *Medicină fizică și reabilitare medicală*, Editura Medicală Universitară Craiova, 2020

Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987

Sbenghe T., - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2008

Sbenghe T., Berteanu, Săvulescu - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2019

Wauters-Krings F.- *(Psiho)Motricitate*, Editura ASCR,Cluj Napoca,2014

Engrich E., *Kinetoterapie pe înțelesul tuturor*, Editura Medicală, București, 2016